



Toggle navigation

- [Home](#)
- [Over ons](#)
- [Accreditaties](#)
- [Stel training samen](#)
- [Contact](#)
- [Extranet](#)



React Advies & Training

Specialist voor professionele aanpak van verbale en fysieke agressie en het verhogen van mentale weerbaarheid.

Congres agressiecoach anno 2019

Datum: 11 juni 2019

11 juni 2019 | Van der Valk hotel, Breukelen | €425,-

Tot 28 februari 2019 met €100,- vroegboekkorting! VOL = VOL

Er is veel agressie in de maatschappij. Als professional weet je, door eerdere training, coaching of door je werkervaring, meestal wel hoe je daar op een effectieve manier mee omgaat. Maar er wordt voortdurend onderzoek gedaan naar agressie en wat wel en niet helpt bij het effectief trainen van medewerkers in dit vakgebied. Speciaal om de kennis van mensen zoals jij naar een hoger niveau te brengen of inzicht op gebied van sociale veiligheid te verhogen, organiseert REACT op 11 juni 2019 een congres waarbij de ontwikkeling hiervan centraal staat. Het congres is ook interessant voor teamleiders, managers of P&O adviseurs die bijvoorbeeld twijfelen of ze extern training moeten inkopen of beter intern (agressie)trainers cq. coaches kunnen opleiden.

[Boek direct je tickets met aantrekkelijke vroegboekkorting voor €325,-](#) (geldig tot 28 februari 2019).

Tijdens dit eendaagse congres leer je wat het inhoudt om agressietrainer en/of agressiecoach te zijn en wat je hiermee jouw organisatie of andere partijen kunt bieden. Ook kun je diverse korte workshops en lezingen volgen bij vooraanstaande experts uit het vak. De huidige sprekers:

- Drs. Jan Sleijfer, psycholoog - over **Mindboxing®**
- NLP mastercoach Gilbert Thermen - over **NLP en agressiehantering**
- Ida Dijkstra, creatief agressietrainer - over **Activerende didactiek voor agressietrainers**
- Drs. Erik Hein, wetenschapper - over **Weerbaarheid is een herinnering**
- Drs. Wendy Dorrestijn, dagvoorzitter - over **Beyond the split second; first responders in training and action**
- Mark van Dieren, directeur REACT - over **Agressietrainer: extern inhuren of intern opleiden?**
- Drs. Arjan de Wolf, psycholoog - over **Teamcoaching & agressie(beleid)**
- Dr. Vivienne de Vogel, psycholoog - over **Gewelddadig gedrag en genderverschillen**
- Sandra Op 't Veld, master SEN - over **Agressie, de klas uit!**
- Drs. Ruben Assmann, criminoloog - over **Verward gedrag & fysieke agressie**

Hieronder lees je meer over de inhoud van een aantal workshops:

Workshop: Mindboxing®: wat is jouw eigen aandeel in het (de-)escaleren van een agressieve situatie?

Door: Drs. Jan Sleijfer

In deze workshop staat de 'mindset' centraal. Het gevecht tussen je oren. Leer de agressie van een ander te bedwingen, door eerst de strijd te durven aangaan met je eigen overtuigingen, vooroordelen en ego. Geschikt voor iedereen die beroepsmatig of in de sport zichzelf regelmatig moet beheersen om optimaal te presteren. Mindboxing® komt voort uit het beste uit twee werelden: wetenschappelijke sport- en prestatiepsychologie (Westers) én de traditionele Chinese natuurgeneeskunde (Oosters). De workshop is een carrousel van eenvoudige denk-, voel- en doe-oefeningen. Deelnemers worden in beweging gezet en letterlijk uitgedaagd om het gevecht aan te gaan met zichzelf.

Jan Sleijfer is React trainer en opleider, therapeut traditionele Chinese gezondheid en sport- en prestatiepsycholoog. Hij is tevens oprichter van NLsportpsycholoog.

Hij ontwikkelde Mindboxing® door zijn Westerse wetenschappelijke kennis en ervaring te combineren met zijn interesse voor Oosterse filosofie en martial arts. Al 25 jaar begeleidt hij met succes mensen die onder druk moeten presteren, waaronder veel topsporters, justitiepersoneel, leerkrachten, advocaten en managers.

Workshop: Weerbaarheid is een herinnering

Door: Drs. Erik Hein

Weerbaarheid is een herinnering: het is kunnen putten uit eerdere ervaringen. Ervaringen van moeilijke en pijnlijke situaties die je hebt meegemaakt. Die je hebt overwonnen. Kunnen putten uit overwinningen is de essentie van weerbaarheid. Been there, done that. In de prestatie psychologie is de rol van (succes) ervaringen al lang bekend: de kern van reality based weerbaarheid training is het planten van intense succes ervaringen.

Erik Hein is gedragswetenschapper (bewegingswetenschappen en psychologie), opleider bij REACT en docent aan de Academie Lichamelijke Opvoeding (ALO). Hij werkte hiervoor 12 jaar als docent gevaarbeheersing bij de Politie en is auteur van vele artikelen (over o.a. gevaarsbeheersing) en drie boeken.

Workshop: Agressie... de klas uit!

Door: Sandra Op 't Veld

Een vaak gehoord punt van aandacht bij agressietrainingen is dat het er in de praktijk vaak anders aan toegaat dan tijdens een training. De geleerde vaardigheden blijken dan onder stress minder toepasbaar dan tijdens de training, die wordt gegeven in een veilige leeromgeving, iets wat in de praktijk uiteraard ontbreekt. Veel agressietrainingen richten zich nagenoeg uitsluitend op het aanleren van vaardigheden. En, hoe belangrijk deze vaardigheden ook zijn, het blijkt niet de meest essentiële punten waarop getraind moet worden om in de praktijk effectief en adequaat te kunnen handelen. Om die reden hebben wij aspecten van NLP in onze trainingen toegevoegd, en met succes. Je zult zien en voelen dat deze toevoeging een groot verschil zal maken bij het daadwerkelijk in de praktijk toepassen van wat je tijdens de trainingen hebt geleerd, juist ook als er stress bij komt kijken. In deze workshop zul je ervaren wat het verschil is en wat het belang is van het integreren van NLP in Agressiehantering.

Gilbert Themen is partner en opleider bij REACT, agressietrainer, ART trainer en NLP Master Coach.

Workshop: Coachen van teams bij de implementatie van agressiebeleid

Door: drs. Arjan de Wolf

In deze workshop behandelt Arjan de Wolf zaken als strategie en visie m.b.t. sociale veiligheid. Specifiek gericht op omgaan met agressie op de werkvloer.

Vragen als:

- Hoe breng je structuur in je agressiebeleid aan? - Wat is een handelingskader? - Welke competenties behoren daarbij?
- Hoe borg je je beleid? - Wat is effectief monitoren? - Hoe krijg je agressiebeleid als agendapunt op de teamvergadering?

Arjan de Wolf is gedragswetenschapper, sociaal psycholoog, beleidsadviseur bij REACT en houdt zich op hoog niveau bezig met onderzoek, training en advies voor bedrijven in de profit- en non profit sector. Hij biedt hiertoe gedragswetenschappelijk gefundeerde succesfactoren voor onderzoeks- of ontwikkelvragen.

Workshop: Activerende didactiek voor (creatieve) agressietrainers

Door: Ida Dijkstra

Hoe doe je efficiënte kennisoverdracht als agressietrainer? Hoe activeer je hierbij je leerling, student of cursist?

Voor trainingen zijn games vaak onderschat of weinig gebruikt. Vaak bestaan trainingen uit veel theorie, het 'consumeren'. Met weinig voorbeelden uit de praktijk.

In deze workshop wordt je meegenomen in de wereld van activerende werkvormen waarbij je letterlijk uit de stoel komt. Activerende didactiek voor (creatieve) agressietrainers. Het Stresshuis is hierbij een breed inzetbare game.

Ida Dijkstra is kind- en jongerencoach, agressietrainer, preventiecoach, docent op ROC Het Gilde en kunstenaars. Met drama, sport & spel en beeldende vormen leert Ida studenten en startende beroepskrachten vaardigheden om preventief te reageren op signalen van agressie, om escalaties te voorkomen.

Workshop: Agressietrainers: extern inhuren of intern opleiden?

Door: Mark van Dieren

Sommige organisaties hebben zelf agressietrainers opgeleid. Wanneer kies je als organisatie daarvoor? Wat is