

SPREKERSBUREAU

[« terug naar overzicht met sprekers](#)

IDA DIJKSTRA

Veerkracht

Met creativiteit mensen inspireren

Ida Dijkstra is opgegroeid in een disfunctioneel gezin, waarin emotionele steun nagenoeg ontbrak. De ouders waren opgegroeid in een tijd waarin emoties niet werden besproken. Daarnaast werden de kinderen letterlijk 'met harde hand' opgevoed. Desondanks waren er ook vele mooie momenten.

In de lezing bespreekt ze welke gevolgen dat heeft in haar leven en waar zij iedere keer haar kracht uit put. Spel en creativiteit zijn belangrijke uitingsvormen geweest. Ze is het spelen nooit verleerd. Met haar persoonlijke verhalen en ervaringen weet ze mensen te inspireren.

Als kind- en jongerencoach, maar ook als docent en social designer zet ze haar creativiteit in als middel om kwetsbare mensen sterker te maken.

Ida Dijkstra kan een lezing verzorgen over het alomvattende onderwerp: Veerkracht

